



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

2 день

«24» января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	26,61
Котлета "Сытная"	100	12,05	8,62	9,88	164,50	53,46
в соусом томатным						
Гречка рассыпчатая	150	4	5,28	22,6	187,05	17,58
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	5,58
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,2	48,50	2,54
Стоимость дня	580	19,09	19,58	87,35	582,44	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник  _____





МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
3 день

«23» января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	30	5,32	3,72	14,02	83,30	15,43
Борщ с мясом и сметаной	220	6,13	8,00	13,95	210,00	29,28
Пирог "Царский"	80	5,00	5,90	23,23	123,00	52,99
Чай с молоком	200	2,10	2,18	21,40	124,00	7,49
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	556	19,66	19,99	87,29	604,85	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Генеральный директор
ООО «Матия Вкус»
Сыкова М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
[Signature]



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
17 день

«22» января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	30	1,60	8,70	9,90	124,00	21,53
Салат из белокочанной капусты с зеленью	60	1,28	3,11	8,96	72,75	12,74
Плов с мясом	200	11,81	12,80	16,20	253,50	52,76
Какао с молоком	200	2,80	3,54	19,80	109,05	13,43
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,00	0,33	16,27	62,67	3,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	540	18,67	20,08	84,73	601,25	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *[Signature]* _____





Генеральный директор
Сысцова М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

14 день

«21» января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	26,13
Жаркое по - домашнему	200	10,55	8,43	16,91	240,63	61,39
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	16,04
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,73
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	535	19,05	19,70	82,63	577,97	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Генеральный директор
ОАО «Маленький вкус»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

18 день

«20» января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленные	100	0,48	0,07	1,22	8,20	39,34
Котлета столовая (говядина) в соусе	100	12,35	11,36	17,64	213,00	51,09
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	9,34
Соус томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	1,68
Чай с сахаром	200	0,78	0,01	13,68	55,88	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	1,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	625	19,88	18,78	85,54	584,39	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

